

# THEATRE

# JOUR & NUIT

## NOS ATELIERS

## SAISON

## 2024/2025

Bulletin d'inscription/tarifs

Disponibles sur notre site

A PARTIR DU 20 JUIN 2024

[www.theatre-jourenuit.fr](http://www.theatre-jourenuit.fr)

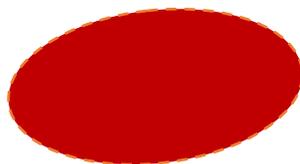
[contact@theatre-jourenuit.fr](mailto:contact@theatre-jourenuit.fr)

06 82 02 21 16

06 88 36 42 74



Théâtre **Jour & Nuit**



Pour découvrir ou approfondir le jeu, l'écriture théâtrale et l'improvisation, nous proposons

**quatre ateliers**

détaillés ci-dessous et au verso

Pour découvrir, s'amuser, apprendre à jouer

**Atelier**

**Clair de lune**

**Public** : débutants et/ou avec première expérience théâtrale

**Effectif** : 12 personnes - 18 ans et +

**Lundi** : 19h30 à 21h30

Cet atelier se propose de vous amener à découvrir à votre rythme, votre propre créativité, confiance, imagination, au travers des bases de la pratique théâtrale (exercices individuels et collectifs, improvisations, techniques de jeu, atelier d'écriture) au profit d'une dynamique de groupe stimulante et conviviale.

## Pour approfondir le plaisir d'être sur scène

**Public :** débutants et/ou avec première expérience théâtrale

**Effectif :** 12 personnes 18 ans et +  
**mardi :** 19h30 à 21h30

### Atelier de création Eclats de nuit

Cet atelier se propose de vous amener à découvrir à votre rythme, en créant un spectacle, votre propre créativité, confiance, imagination, au travers des bases de la pratique théâtrale (exercices individuels et collectifs, improvisations, techniques de jeu, atelier d'écriture) au profit d'une dynamique de groupe stimulante et conviviale.

## Pour se déconnecter du quotidien, travailler de manière créative et développer son imagination

**Public :** débutants et/ou avec première expérience théâtrale

**Effectif :** 12 personnes 18 ans et +

**Mercredi (Nuits Blanches) et jeudi (Noctambules) :** 19h30 à 21h30

Vous avez toujours voulu vous lancer des défis ?

Alors l'improvisation est faite pour vous! Cet atelier permet de travailler votre spontanéité par rapport à des situations imprévues et de créer des personnages. Le mot clé étant de jouer pour soi et pour les autres, par l'écoute et la réactivité dans un plaisir partagé. Vous développerez ainsi votre créativité, votre confiance et votre imagination dans une dynamique de groupe tout en proposant, au fil de la saison, des situations d'improvisation.

### Atelier improvisation Nuits Blanches

### Atelier improvisation Noctambules

Tous les ateliers présentent leur travail en public (une soirée spectacle et une soirée improvisations) au Théâtre de La Petite Gaillarde du 13 au 15 juin 2025. Ils sont également invités à participer au festival Façon Puzzle les 30 mai et 1er juin 2025.

**Toutes ces informations seront précisées à la rentrée.**

*L'inscription à nos ateliers implique l'assiduité des participants tout au long de la saison pour assurer la cohésion de chaque groupe, la qualité du travail individuel et collectif et la réussite des soirées de présentation.*