



Théâtre Jour & Nuit

Stage " Improvisation " **samedi 15 et dimanche 16 mars 2025**

- Vous avez envie de vous révéler autrement ? D'imaginer, de construire et de jouer individuellement ou collectivement des situations originales ?
- Alors n'hésitez pas à venir nous rejoindre pour un temps de partage convivial et formateur. Nous vous proposons un parcours ludique qui permet à chaque participant de mettre en évidence sa propre capacité de créativité au profit d'une dynamique de groupe :
- Exercices collectifs et individuels, jeux dramatiques à partir de consignes simples ou d'extraits de textes courts
- Création de personnages
- Des échanges et des " retours " constructifs sur l'intérêt de la tenue du corps en scène, le plaisir à être ensemble pour jouer davantage avec les regards, l'écoute, le rythme, les silences, la connaissance de soi et de l'autre, la perception des états émotionnels, la gestion de l'imprévu ... permettront de prolonger les exercices effectués.

Le stage est animé par Olivia Vidal, metteur en scène, comédienne et formatrice pour le Théâtre Jour & Nuit.

Infos pratiques

Tarifs :

35 € pour les adhérents Jour & Nuit et FNCTA

45 € plein tarif

- Le stage a lieu dans les locaux du Théâtre (6, impasse des deux marchés)

Le samedi 15 mars de 14h00 à 18h00 et le dimanche 16 mars de 10h00 à 18h00

- Le repas du dimanche (tiré du sac) sera pris sur place en commun
- Le **bulletin d'inscription** est à télécharger sur notre site internet (page ateliers/stages) ou à nous demander par mail ou téléphone et **à renvoyer** :

- **Par mail exclusivement** : contact@theatre-jourenuit.fr
- Votre **chèque** à l'adresse suivante :
Théâtre Jour & Nuit – BP 267 – 63007 Clermont-Ferrand cedex 1

Date limite d'inscription : samedi 8 mars 2025